CONTEMPORARY
ENDODONTICS
PRACTICE LIMITED TO ENDODONTICS
MICROSCOPIC & MICROSURGICAL ROOT CANAL THERAPY
RICHARD J. PASIEWICZ, D.D.S., M.A.
ISAAC NO, D.M.D., M.H.S.

¿Qué debo esperar después del tratamiento endodóntico?

- El sistema de conductos radiculares dentro de su diente se ha limpiado a fondo, y el tejido irritado y las bacterias que han causado que necesitan tratamiento endodóntico han desaparecido.
- En casos necróticos (infectados) y de retratamiento hay altas concentraciones de bacterias que están presentes tanto en el diente como en el hueso. Estas bacterias pueden irritar su sistema inmunológico, en el transcurso de tres días, provocar presión, dolor irradiado e hinchazón. Si usted cae en esta categoría, su endodoncista le recetará el medicamento apropiado para tratar de minimizar estos síntomas.
- Es normal sentir algo de sensibilidad en el área durante los próximos días a medida que su cuerpo se somete al proceso de curación natural. También puede sentir algo de sensibilidad en la mandíbula por mantenerla abierta durante un período prolongado. Estos síntomas son temporales y generalmente responden muy bien a los analgésicos de venta libre. Recuerde que los medicamentos narcóticos, si se recetan, pueden causarle somnolencia, y se debe tener precaución al operar maquinaria peligrosa o conducir un automóvil después de tomarlos.
- Su diente puede continuar sintiéndose ligeramente diferente de sus otros dientes durante algún tiempo después de que se haya completado su tratamiento de conducto. Sin embargo, si tiene dolor intenso o presión que dura más de unos pocos días, comuníquese con su endodoncista.

Régimen analgésico de venta libre sugerido (a menos que se indique lo contrario)

IBUPROFENO (también conocido como ADVIL o MOTRIN) 600mg (3 comprimidos) * no exceder 3200mg/día
ACETAMINOPHEN ES (también conocido como EXTRA STRENGTH TYLENOL) 1000mg (2 comprimidos) * no exceder 3000mg/día

Tome 600mg de IBUPROFENO cada 6 horas. Puede alternar con 1000mg de ACETAMINOPHEN ES si es necesario un alivio adicional del dolor.

Ejemplo:

8:00am	11:00am	2:00pm	17:00	20:00h	23:00
600mg IBUPROFENO	1000mg ACETAMINOPHEN ES	600mg IBUPROFENO	1000mg ACETAMINOPHEN ES	600mg IBUPROFENO	1000mg ACETAMINOPHEN ES

Si su endodoncista le recetó NORCO o TYLENOL III, SUSTITUYA el medicamento recetado con el ACETAMINOPHEN en las instrucciones anteriores si es necesario. ¡NO tome ningún medicamento que contenga ACETAMINOPHEN al mismo tiempo que estas recetas!

Pautas para la atención posterior al tratamiento

- No coma nada hasta que el entumecimiento en la boca desaparezca. Esto evitará que te muerdas la mejilla o la lengua.
- No mastique ni muerda en el diente tratado hasta que su dentista lo haya restaurado. Esto evita la fractura y la posible pérdida de su diente tratado.
- Asegúrese de cepillarse los dientes y usar hilo dental como lo haría normalmente.
- Si la abertura en su diente fue restaurada con un relleno temporal, no es inusual que una capa delgada se desgaste. Sin embargo, si cree que todo el relleno ha salido, comuníquese con su endodoncista.
- Tome las recetas según las indicaciones. Siempre tome el curso completo de antibióticos (si se los recetaron) a menos que se le indique lo contrario.
- Comuníquese con su endodoncista de inmediato si desarrolla cualquiera de los siguientes:
    - hinchazón visible dentro o fuera de la boca.
    - una reacción alérgica a los medicamentos, incluyendo sarpullido, urticaria o picazón, opresión en la garganta o dificultad para respirar.
    - un retorno de los síntomas originales.
    - Su mordida se siente desigual o alta.

Cuidando su diente

- El tratamiento endodóntico es solo un paso para devolver su diente a la función completa. Una restauración final adecuada del diente es extremadamente importante para garantizar el éxito a largo plazo.
- Póngase en contacto con su dentista dentro de dos semanas para agendar su próxima cita. Si su diente está siendo tratado en más de una visita por un endodoncista, no regrese a su dentista para la restauración final hasta que se complete el tratamiento de conducto.

Lo que depara el futuro

- Un diente que ha tenido un tratamiento endodóntico adecuado seguido de una restauración adecuada puede durar tanto como sus otros dientes naturales. Después de que el diente ha sido restaurado, sólo es necesario practicar una buena higiene oral, incluyendo el cepillado, el uso de hilo dental, chequeos regulares y limpiezas.
- Su dentista o endodoncista puede radiografiar periódicamente el diente para asegurarse de que se ha producido la curación. Ocasionalmente, un diente que se ha sometido a un tratamiento endodóntico no sana o el dolor continúara. A veces, el diente puede volverse doloroso o enfermo meses o incluso años después de un tratamiento exitoso. Cuando esto ocurre, repetir el procedimiento de endodoncia o realizar una cirugía endodóntica puede salvar el diente.