CONTEMPORARY
ENDODONTICS
PRACTICE LIMITED TO ENDODONTICS
MICROSCOPIC & MICROSURGICAL ROOT CANAL THERAPY
RICHARD J. PASIEWICZ, D.D.S., M.A.
OMAR M. MAKTABI, D.D.S., M.S.D.

Czego mogę się spodziewać po leczeniu endodontycznym?

- System kanałowy wewnątrz zęba został dokładnie oczyszczony, a podrażnione tkanki i bakterie, które spowodowały, że potrzebujesz leczenia endodontycznego, zniknęły.
- W przypadkach martwiczych (zakażonych) i ponownego leczenia występują wysokie stężenia bakterii, które są obecne zarówno w zębie, jak i kości. Bakterie te mogą podrażniać układ odpornościowy i mogą powodować ciśnienie, promieniujący ból i obrzęk. Jeśli należysz do tej kategorii, Twój endodonta przepisze odpowiednie leki, aby zminimalizować te objawy.
- To normalne, że odczuwasz tkliwość w okolicy w ciągu najbliższych kilku dni, gdy twoje ciało przechodzi naturalny proces gojenia. Możesz również odczuwać tkliwość w szczęce od utrzymywania jej otwartej przez dłuższy czas. Objawy te są tymczasowe i zwykle bardzo dobrze reagują na leki przeciwbólowe dostępne bez recepty. Pamiętaj, że leki odurzające, jeśli są przepisane, mogą powodować senność i należy zachować ostrożność podczas obsługi niebezpiecznych maszyn lub prowadzenia samochodu.
- Twój ząb może nadal czuć się nieco inny niż inne zęby przez jakiś czas po zakończeniu leczenia kanałowego. Jeśli jednak odczuwasz silny ból lub ucisk, który trwa dłużej niż kilka dni, skontaktuj się z endodontą.

Sugerowany schemat przeciwbólowy dostępny bez recepty (chyba że zalecono inaczej)

- IBUPROFEN (znany również jako ADVIL lub MOTRIN) 600 mg (3 tabletki) *nie przekraczać 3200 mg/dobę
- ACETAMINOPHEN ES (znany również jako EXTRA STRENGTH TYLENOL) 1000mg (2 kapsułki) *nie przekraczać 3000mg/dobę

Weź 600mg IBUPROFEN co 6 godzin. Możesz na przemian z 1000mg ACETAMINOPHEN ES, jeśli konieczne jest dodatkowe złagodzenie bólu. Jeśli masz alergię lub stan chorobowy, który uniemożliwia ich przyjmowanie, skonsultuj się z endodontą w celu uzyskania alternatyw.

Przykład:

8:00	11:00	14:00	17:00	20:00	23:00
IBUPROFEN 600mg	1000mg ACETAMINOPHEN ES	IBUPROFEN 600mg	1000mg ACETAMINOPHEN ES	IBUPROFEN 600mg	1000mg ACETAMINOPHEN ES

Jeśli endodonta przepisał NORCO lub TYLENOL III, w razie potrzeby zastąp lek na receptę ACETAMINOFENEM w powyższych kierunkach. NIE należy przyjmować żadnych leków zawierających ACETAMINOFEN w tym samym czasie, co te recepty!

Wytyczne dotyczące opieki po leczeniu

- Nie jedz niczego, dopóki drętwienie w ustach nie ustąpi. Zapobiegnie to gryzieniu w policzek lub język.
- Nie żuj ani nie gryź leczonego zęba, dopóki nie zostanie on przywrócony przez dentystę. Zapobiega to pękaniu i możliwej utracie leczonego zęba.
- Pamiętaj, aby myć i nitkować zęby tak, jak zwykle.
- Jeśli otwór w zębie został przywrócony tymczasowym wypełnieniem, nie jest niczym niezwykłym, że cienka warstwa się. Jeśli jednak uważasz, że całe wypełnienie wyszło, skontaktuj się ze swoim endodontą.
- Przyjmuj recepty zgodnie z zaleceniami. Zawsze należy przyjmować pełny cykl antybiotyków (jeśli jest przepisany), chyba że zalecono inaczej.
- Należy natychmiast skontaktować się z endodontą, jeśli u pacjenta wystąpi którykolwiek z poniższych objawów:
  - widoczny obrzęk wewnątrz lub na zewnątrz jamy ustnej.
  - reakcja alergiczna na leki, w tym wysypka, pokrzywka lub swędzenie, ucisk w gardle lub trudności w oddychaniu.
  - powrót pierwotnych objawów.
  - Twój zgryz jest nierówny lub wysoki.

Dbanie o ząb

- Leczenie endodontyczne to tylko jeden krok do przywrócenia zęba do pełnej sprawności. Prawidłowa odbudowa końcowa zęba jest niezwykle ważna w zapewnieniu długoterminowego sukcesu. Skontaktuj się ze swoim dentystą w ciągu dwóch tygodni, aby umówić się na następną wizytę. Jeśli Twój ząb jest leczony podczas więcej niż jednej wizyty endodonty, nie wracaj do dentysty w celu ostatecznej odbudowy, dopóki leczenie kanałowe nie zostanie zakończone.

Co przyniesie przyszłość

- Ząb, który przeszedł odpowiednie leczenie endodontyczne, a następnie właściwą odbudowę, może trwać tak długo, jak inne naturalne zęby. Po przywróceniu zęba wystarczy ćwiczyć dobrą higienę jamy ustnej, w tym szczotkowanie, nitkowanie, regularne kontrole i czyszczenie.
- Dentysta lub endodonta może okresowo prześwietlać ząb, aby upewnić się, że nastąpiło gojenie. Czasami ząb, który został poddany leczeniu endodontycznemu, nie goi się lub ból trwa. Czasami ząb może stać się bolesny lub chory miesiące lub nawet lata po udanym leczeniu. Często, gdy tak się dzieje, powtórzenie procedury endodontycznej lub wykonanie operacji endodontycznej może uratować ząb.