CONTEMPORARY
ENDODONTICS
PRACTICE LIMITED TO ENDODONTICS
MICROSCOPIC & MICROSURGICAL ROOT CANAL THERAPY
RICHARD J. PASIEWICZ, D.D.S., M.A.
OMAR M. MAKTABI, D.D.S., M.S.D.

Wytyczne dotyczące opieki pooperacyjnej

- Po wyjściu z biura należy udać się bezpośrednio do domu. Unikaj stresu lub jakiegokolwiek wysiłku przez pozostałą część dnia. Odpowiedni odpoczynek pozwoli początkowemu leczeniu postępować bez zakłóceń.
- Niektóre obrzęki i przebarwienia tkanek są normalne i stopniowo znikają. Aby zminimalizować obrzęk, nałóż lód na operowany obszar twarzy z łagodnym, równomiernym naciskiem, 15 minut na i 15 minut na przerwę, przez 4 do 6 godzin. Nie przejmuj się, jeśli pojawi się obrzęk i będzie utrzymywał się nawet przez tydzień. Jeśli masz temperaturę, zadzwoń do biura.
- Można spodziewać się minimalnego krwawienia. Jeśli wystąpi uporczywe krwawienie, umieść wilgotną gazę lub torebkę herbaty na miejscu krwawienia i trzymaj mocno przez ciągłe 30 minut. Powtórz w razie potrzeby. Jeśli krwawienie nie ustąpi, zadzwoń do biura. Zaleca się położenie starego ręcznika na poszewce poduszki wieczorem w dniu zabiegu, aby chronić ją przed drobnymi plamami krwi.
- Nie podnoś ani nie ciągnij w dół wargi, aby spojrzeć na szwy. Oględziny obszaru operacyjnego, zarówno wizualne, jak i fizyczne, za pomocą palca lub narzędzi, mogą spowodować niepotrzebne rozciąganie i/lub rozdarcie gojących się tkanek.
- Nie płucz ust przez resztę dnia. Począwszy od jutra, delikatnie płucz usta co dwie do trzech godzin przez kilka dni, zwłaszcza po posiłkach, używając ciepłej słonej wody (1/4 łyżeczki soli na 8 uncji ciepłej wody). Unikaj picia alkoholu, palenia/waporyzacji i picia przez słomkę w okresie gojenia.
- Na dziś i na noc spożywaj tylko zimne płyny/jedzenie. Miękka, ale pożywna dieta jest wskazana i konieczna w ciągu pierwszych kilku dni po operacji. Nie jedz twardych i/lub ostrych pokarmów, takich jak ciastka, tosty, chipsy itp., dopóki szwy nie zostaną usunięte.
- Szczotkuj zęby z dala od obszaru operacyjnego i języka w normalny sposób, aby jama ustna była tak czysta, jak to możliwe. Zachowaj ostrożność w pobliżu operowanego obszaru i nie szczotkuj szwów.
- Przyjmuj recepty zgodnie z zaleceniami. Zawsze należy przyjmować pełną serię antybiotyków (jeśli są przepisane), chyba że zalecono inaczej.
- Należy natychmiast skontaktować się z lekarzem endodontą, jeśli wystąpi którykolwiek z poniższych:
    - widoczny obrzęk wewnątrz lub na zewnątrz jamy ustnej.
    - reakcja alergiczna na leki, w tym wysypka, pokrzywka lub swędzenie, ucisk w gardle lub trudności w oddychaniu.
    - ostry, przeszywający lub niekontrolowany ból.
- Wróć do naszego biura o wyznaczonej godzinie, aby usunąć szwy i ocenić gojenie.

Sugerowany schemat leczenia przeciwbólowego dostępny bez recepty (chyba że zalecono inaczej)

Należy spodziewać się minimalnego dyskomfortu i można go znacznie złagodzić, przyjmując ten zalecany schemat bez recepty.

- IBUPROFEN (znany również jako ADVIL lub MOTRIN) 600 mg (3 tabletki) *nie więcej niż 3200 mg / dobę
- ACETAMINOPHEN ES (znany również jako EXTRA STRENGTH TYLENOL) 1000 mg (2 kapsułki) * nie więcej niż 3000 mg / dzień

Przyjmuj 600 mg IBUPROFENU co 6 godzin. Można stosować naprzemiennie 1000 mg ACETAMINOPHEN ES, jeśli konieczne jest dodatkowe uśmierzenie bólu. **Jeśli jesteś uczulony lub masz stan chorobowy, który uniemożliwia ich przyjmowanie, skonsultuj się z endodontą w celu uzyskania alternatywy.**

Przykład:

8:00	11:00	14:00	17:00	20:00	23:00
600mg IBUPROFENU	1000mg ACETAMINOFEN ES	600mg IBUPROFENU	1000mg ACETAMINOFEN ES	600mg IBUPROFENU	1000mg ACETAMINOFEN ES

Jeśli Twój endodonta przepisał NORCO lub TYLENOL III, **w razie potrzeby zastąp** lek na receptę ACETAMINOFENEM zgodnie z powyższymi wskazówkami. **NIE należy przyjmować żadnych leków zawierających ACETAMINOFEN w tym samym czasie, co te recepty!**

Co przyniesie przyszłość

- Ząb, który przeszedł odpowiednie leczenie endodontyczne i ma odpowiednią odbudowę, może przetrwać tak długo, jak inne naturalne zęby. Po okresie gojenia wystarczy praktykować dobrą higienę jamy ustnej, w tym szczotkowanie, nitkowanie, regularne kontrole i czyszczenie.
- Twój dentysta lub endodonta może okresowo prześwietlać ząb, aby upewnić się, że nastąpiło gojenie. Czasami ząb może stać się bolesny lub chory miesiące lub nawet lata po skutecznym leczeniu, dlatego ważne jest, aby regularnie odwiedzać dentystę.

7600 W. COLLEGE DRIVE, SUITE 17, PALOS HEIGHTS, IL 60463 • (708)361-1770
info@palosrootcanal.com • www.palosrootcanal.com

specialist member
AMERICAN BOARD OF ENDODONTICS
CHICAGO DENTAL SOCIETY