CONTEMPORARY
ENDODONTICS
PRACTICE LIMITED TO ENDODONTICS
MICROSCOPIC & MICROSURGICAL ROOT CANAL THERAPY
RICHARD J. PASIEWICZ, D.D.S., M.A.
OMAR M. MAKTABI, D.D.S., M.S.D.

Pautas para el cuidado postoperatorio

- Después de salir de la oficina, vaya directamente a casa. Evite el estrés o el esfuerzo de cualquier tipo durante el resto del día. Un descanso adecuado permitirá que la curación inicial progrese sin incidentes.
- Algo de hinchazón y decoloración del tejido es normal y desaparecerá gradualmente. Para minimizar la hinchazón, aplique hielo en el área operada de la cara con una presión uniforme leve, 15 minutos de encendido y 15 minutos de descanso, durante 4 a 6 horas. No se alarme si se produce hinchazón y dura hasta una semana. Si tiene temperatura, llame a la oficina.
- Se puede esperar una cantidad mínima de sangrado. Si se produce un sangrado persistente, coloque una gasa húmeda o una bolsita de té sobre el área de sangrado y manténgala firmemente durante 30 minutos continuos. Repita según sea necesario. Si el sangrado continúa, llame al consultorio. Es aconsejable colocar una toalla vieja sobre la funda de la almohada la noche de la cirugía para protegerla de pequeñas manchas de sangre.
- No levante ni tire hacia abajo del labio para mirar los puntos. La inspección del área quirúrgica, ya sea visual o físicamente, sondeando con el dedo o los instrumentos, puede causar estiramientos y/o desgarros innecesarios de los tejidos en proceso de curación.
- No se enjuague la boca durante el resto del día. A partir de mañana, enjuáguese la boca suavemente cada dos o tres horas durante varios días, especialmente después de las comidas, con agua tibia con sal (1/4 de cucharadita de sal por 8 onzas de agua tibia). Evite beber alcohol, fumar/vapear y beber con una pajita durante el período de curación.
- Por hoy y durante la noche, consuma líquidos/alimentos fríos solamente. Una dieta blanda pero nutritiva es aconsejable y necesaria durante los primeros días después de la cirugía. No coma alimentos duros y/o punzantes, como galletas, tostadas, papas fritas, etcétera, hasta que se hayan retirado los puntos.
- Cepille los dientes lejos del área quirúrgica y la lengua de la manera normal para mantener la boca lo más limpia posible. Tenga cuidado cerca del área operada y no cepille los puntos.
- Tome los medicamentos recetados según las indicaciones. Siempre tome el ciclo completo de antibióticos (si se lo recetaron) a menos que se le indique lo contrario.
- Comunícate con tu endodoncista de inmediato si presentas alguno de los siguientes síntomas:
    - hinchazón visible dentro o fuera de la boca.
    - una reacción alérgica a un medicamento, como sarpullido, urticaria o picazón, opresión en la garganta o dificultad para respirar.
    - Dolor agudo, punzante o incontrolable.
- Regrese a nuestra oficina a la hora programada para que le quiten los puntos y evalúen su curación.

Régimen analgésico de venta libre sugerido (a menos que se indique lo contrario)

Es de esperar una cantidad mínima de molestias y puede aliviarse en gran medida tomando este régimen recomendado de venta libre.

- IBUPROFENO (también conocido como ADVIL o MOTRIN) 600 mg (3 comprimidos) * sin exceder los 3200 mg / día
- ACETAMINOPHEN ES (también conocido como TYLENOL EXTRA FUERTE) 1000 mg (2 cápsulas) * no exceder los 3000 mg / día

Tomar 600mg de IBUPROFENO cada 6 horas. Puede alternar con 1000 mg de ACETAMINOPHEN ES si es necesario un alivio adicional del dolor. **Si es alérgico o tiene una condición médica que le impide tomarlos, consulte con su endodoncista para conocer las alternativas.** Ver ejemplo:

8:00 a.m.	11:00 a.m.	14:00 horas	17:00 horas	20:00 horas	23:00 horas
600mg de IBUPROFENO	1000mg ACETAMINOPHEN ES	600mg de IBUPROFENO	1000mg ACETAMINOPHEN ES	600mg de IBUPROFENO	1000mg ACETAMINOPHEN ES

Si su endodoncista le recetó NORCO o TYLENOL III, sustituya el medicamento recetado por el acetaminofén en las instrucciones anteriores si es necesario. **¡NO tome ningún medicamento que contenga acetaminofén al mismo tiempo que estas recetas!**

Lo que nos depara el futuro

- Un diente que ha tenido un tratamiento endodóntico adecuado y tiene una restauración adecuada puede durar tanto como sus otros dientes naturales. Después del período de curación, solo necesita practicar una buena higiene bucal, que incluya cepillado, uso de hilo dental, chequeos regulares y limpiezas.
- Su dentista o endodoncista puede tomar radiografías periódicas del diente para asegurarse de que se haya producido la curación. A veces, el diente puede volverse doloroso o enfermar meses o incluso años después de un tratamiento exitoso, por lo que es importante ver a su dentista con regularidad.